

SAISON 2023-24

QI GONG: cours hebdomadaires

A l'UNIVERSITE POPULAIRE

Lundi 12h15-13h45

Mardi 14h-15h30

Jeudi 9h00-10h30

www.upe-alsace.fr

A DISTANCE

Mardi 18h30-19h30

www.myriamzirn.fr

JIN SHIN JYUTSU: 1 semaine /2

A DISTANCE

Jeudi 12h15-13h15

www.upe-alsace.fr

Et aussi

Des ateliers Qi Gong certains samedis