

QI GONG

A Strasbourg

Lundi 12h15 – 13h45

Av. d'Alsace / Parc des
Contades

Mardi 14h00 – 15h30

Cours St Louis / Square S.
Lacore

Jeudi 9h00 – 10h30

Cours St Louis / Square S.
Lacore

A partir du 26/09/2022

[https://strasbourg.upe-
alsace.fr/](https://strasbourg.upe-alsace.fr/)

A distance

Mardi 18h30 – 19h30 : par

Zoom, depuis chez vous

A partir du 20/9/22

Tarif au trimestre

1^{er} trim : 99€

2^{ème} trim : 84€ / 3^{ème} trim :

56€

myriamzirn@msn.com

JIN SHIN JYUTSU

Cours et aide à soi-même

A distance

Apprendre des auto-soins
pour s'aider soi-même en
cas de douleur, stress,
émotions négatives, besoin
d'évolution....

Jeudi 12h15 – 13h45

par Zoom, depuis chez vous

A partir du 6/10/22 (13
séances)

[https://strasbourg.upe-
alsace.fr/](https://strasbourg.upe-alsace.fr/)